

## THE 26HEALTH EMERGENCY RESPONSE SERVICE: "CARE FOR EVERY LETTER"

- Provides Central Florida Residents in crisis with supportive assistance and linkages to resources within the community such as food, clothing, and shelter.
- Committed to addressing racial, cultural, language, and other barriers to receiving effective medical and behavioral health services
- Behavioral Health Teams providing crisis counseling and online coping and support groups
- Online PrEP Services
- Continued Community Education
- Assistance with healthcare ACA benefits for those with a QLE ([Qualifying Life Event](#)) (QLEs include, loss of existing coverage, household changes, change in residence, etc.)
- Healthcare Package memberships available to small business and individuals

### EMERGENCY SERVICES

#### [BEHAVIORAL HEALTH - SUPPORT GROUPS \(x1600\)](#)

[Crisis Counseling by appointment](#)

#### [TESTING AND PREVENTION - PrEP SERVICES:](#) [Click Here to Access HeyMistr Online PrEP Services](#)

#### [PATIENT CARE CENTER \(X1700\)](#)

ACA Navigators      Self-Advocacy Support  
Healthcare Packages      Connections to Services

### CONTACT US

[www.26Health.org](http://www.26Health.org)  
[info@26Health.org](mailto:info@26Health.org)  
321-800-2922



Facebook: [Facebook.com/26Healthinc](https://www.facebook.com/26Healthinc)  
Twitter: @26\_Health  
Instagram: @26\_Health  
LinkedIn: [linkedin.com/26Health](https://www.linkedin.com/company/26Health)

## SUPPORT GROUPS

### **Monday:**

10am - 12pm: Cyber Forum (answer questions, provide support, share info)  
<https://us04web.zoom.us/j/570367161?pwd=RGNMdTNsREY2b1VJL3hKMIJSeTB2dz09>

2pm - 4pm: Managing Depression & Anxiety  
<https://us04web.zoom.us/j/948598572>

### **Tuesday:**

10am - 12pm: Stress Management  
<https://us04web.zoom.us/j/991622587>

2pm - 3pm: Foro cibernético (Grupo de apoyo para la comunidad) - **Spanish-language group**  
<https://us04web.zoom.us/j/782010920?pwd=MVBZdStStmRMVVYrTOZCZllyUWwzdz09>

### **Wednesday:**

10am - 12pm: Cyber Forum (answer questions, provide support, share info)  
<https://us04web.zoom.us/j/570367161?pwd=RGNMdTNsREY2b1VJL3hKMIJSeTB2dz09>

3pm - 4pm AA/NA Meeting  
<https://us04web.zoom.us/j/922239624>

### **Thursday:**

11am - 12pm AA/NA Meeting  
<https://us04web.zoom.us/j/335590024>

2pm - 3pm: Foro cibernético (Grupo de salud y bienestar) - **Spanish-language group**  
<https://us04web.zoom.us/j/799227707>

### **Friday:**

11am - 12pm: EFT Tapping Group (reducing anxiety & fear of the unknown and creating emotional regulation)  
<https://us04web.zoom.us/j/941362010>

2pm - 4pm: Mindfulness Meditation and Calming Visualization  
<https://us04web.zoom.us/j/327773419>

## LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA DE 26HEALTH: "CUIDADO PARA CADA IDENTIDAD"

- Proporciona a los residentes de Florida Central en crisis asistencia de apoyo y vínculos con los recursos dentro de la comunidad, como alimentos, ropa y refugio.
- Comprometidos a abordar las barreras raciales, culturales, del lenguaje y otras para recibir efectivamente servicios médicos y de salud mental.
- Equipos de Salud Mental que proporcionan asesoramiento en crisis y grupos de apoyo y afrontamiento vía internet.
- Servicios de PrEP vía internet.
- Educación comunitaria continuada.
- Asistencia con los beneficios de la Reforma del Cuidado de la Salud (ACA) para aquellos que cumplan con los requisitos de elegibilidad tales como, pérdida de cobertura existente, cambios en el hogar, cambio en la residencia, etc.
- Membresías de paquetes de atención médica disponibles para pequeñas empresas e individuos.

### SERVICIOS DE EMERGENCIA

### CONTÁCTENOS

#### SALUD MENTAL - GRUPOS DE APOYO (x1600)

[Consejería de crisis por cita previa](#)

#### PRUEBA Y PREVENCIÓN - SERVICIOS PrEP:

[Haga clic aquí para acceder a los servicios de PrEP vía la web de HeyMistr](#)

#### CENTRO DE CUIDADO DEL PACIENTE (X1700)

Apoyo a la autopromoción    ACA o Obamacare  
Paquetes de seguro médico    Conexiones a servicios

[www.26Health.org](http://www.26Health.org)  
[info@26Health.org](mailto:info@26Health.org)  
321-800-2922



Facebook: [Facebook.com/26Healthinc](https://www.facebook.com/26Healthinc)  
Twitter: [@26\\_Health](https://twitter.com/26_Health)  
Instagram: [@26\\_Health](https://www.instagram.com/26_Health)  
LinkedIn: [linkedin.com/26Health](https://www.linkedin.com/company/26Health)

## GRUPOS DE APOYO

### **Lunes:**

10am - 12pm: Foro Cibernético (Respondiendo a preguntas, proporcionando apoyo, compartiendo información)  
<https://us04web.zoom.us/j/570367161?pwd=RGNMdTNsREY2b1VJL3hKMIJSeTB2dz09> **En inglés**

2pm - 4pm: Manejo de la depresión y la ansiedad **En inglés**  
<https://us04web.zoom.us/j/948598572>

### **Martes:**

10am - 12pm: El manejo del estrés **En inglés**  
<https://us04web.zoom.us/j/991622587>

2pm - 3pm: Foro cibernético (Grupo de apoyo para la comunidad) **En español**  
<https://us04web.zoom.us/j/782010920?pwd=MVBZdStStmRMVVYrTOZCZllyYUwzdz09>

### **Miércoles:**

10am - 12pm: Foro Cibernético (Respondiendo a preguntas, proporcionando apoyo, compartiendo información)  
<https://us04web.zoom.us/j/570367161?pwd=RGNMdTNsREY2b1VJL3hKMIJSeTB2dz09> **En inglés**

3pm - 4pm Reunión de AA/NA **En inglés**  
<https://us04web.zoom.us/j/922239624>

### **Jueves:**

11am - 12pm Reunión de AA/NA **En inglés**  
<https://us04web.zoom.us/j/335590024>

2pm - 3pm: Foro cibernético (Grupo de salud y bienestar) **En español**  
<https://us04web.zoom.us/j/799227707>

### **Viernes:**

11am - 12pm: EFT (La técnica conocida como "Tapping" o técnicas de liberación emocional (reduciendo la ansiedad y el miedo a lo desconocido y creando regulación emocional) **En inglés**  
<https://us04web.zoom.us/j/941362010>

2pm - 4pm: Meditación Mindfulness y Visualización relajante **En inglés**  
<https://us04web.zoom.us/j/327773419>